

MENUS OCTOBRE

2010

			VENDREDI 1 <ul style="list-style-type: none">◆ tarte au poisson et petits légumes◆ escalope de dinde◆ haricots verts◆ yaourt nature◆ fruit
LUNDI 4 <ul style="list-style-type: none">◆ macédoine mayonnaise◆ steak haché VBF◆ fromage blanc◆ petits gâteau	MARDI 5 <ul style="list-style-type: none">◆ salade de betteraves rouges et pommes de terre◆ cordon bleu◆ petits pois◆ fromage◆ compote	JEUDI 7 <ul style="list-style-type: none">◆ carottes râpées◆ poisson au beurre persillé◆ riz◆ fromage◆ cocktail de fruits	VENDREDI 8 <ul style="list-style-type: none">◆ salade verte◆ omelette nature◆ pommes rissolées◆ yaourt aux fruits
LUNDI 11 <ul style="list-style-type: none">◆ haricots beurre tomates et œufs durs en vinaigrette◆ poisson	MARDI 12 <ul style="list-style-type: none">◆ asperges en vinaigrette◆ escalope de veau hachée◆ pâtes◆ fromage◆ fruit	JEUDI 14 <ul style="list-style-type: none">◆ friand à la viande◆ rôti de porc◆ lentilles vertes◆ yaourt nature◆ pruneaux	VENDREDI 15 <ul style="list-style-type: none">◆ maquereau à la tomate◆ filet de dinde◆ poêlée 4 légumes◆ fromage◆ compote
LUNDI 18 <ul style="list-style-type: none">◆ quiche lorraine◆ filet mignon de porc◆ haricots verts◆ crème au chocolat	MARDI 19 <ul style="list-style-type: none">◆ salade verte et bâtonnet de surimi◆ raviolis au bœuf VBF◆ fromage◆ pêche au sirop	JEUDI 21 <ul style="list-style-type: none">◆ salade de betteraves rouges◆ poisson sauce béchamel◆ riz◆ flan pâtissier	VENDREDI 22 <ul style="list-style-type: none">◆ salami◆ escalope de poulet◆ carottes à la crème et fines herbes◆ fromage◆ fruit