

MENUS MARS

2011

<p>LUNDI 7</p> <ul style="list-style-type: none">◆ friand◆ filet de poisson◆ semoule ratatouille◆ fromage◆ compote	<p>MARDI 8</p> <ul style="list-style-type: none">◆ carottes râpées◆ saucisse◆ lentilles vertes◆ gaufre nature ou chantilly	<p>JEUDI 10</p> <ul style="list-style-type: none">◆ salade de betteraves◆ rôti de bœuf VDF◆ coquillettes◆ fromage◆ cocktail de fruits	<p>VENDREDI 11</p> <ul style="list-style-type: none">◆ œuf mayonnaise◆ escalope de dinde◆ haricots verts◆ yaourt◆ fruit
<p>LUNDI 14</p> <ul style="list-style-type: none">◆ filet de maquereau à la tomate◆ steak haché VBF◆ purée◆ flan au caramel	<p>MARDI 15</p> <ul style="list-style-type: none">◆ chou fleur en vinaigrette et œuf dur◆ nuggets de poisson◆ riz◆ fromage◆ ananas au sirop	<p>JEUDI 17</p> <ul style="list-style-type: none">◆ salade blé◆ rôti de porc◆ petits pois carottes◆ fromage blanc	<p>VENDREDI 18</p> <ul style="list-style-type: none">◆ salade verte◆ sauté de dinde◆ haricots blancs◆ flan pâtissier
<p>LUNDI 21</p> <ul style="list-style-type: none">◆ taboulé◆ steak haché de veau VBF◆ haricots verts◆ yaourt aux fruits	<p>MARDI 22</p> <ul style="list-style-type: none">◆ terrine forestière◆ jambon blanc◆ gratin de pommes de terre◆ fruit	<p>JEUDI 24</p> <ul style="list-style-type: none">◆ carottes râpées et maïs◆ filet de poisson au beurre persillé◆ pâtes◆ fromage	<p>VENDREDI 25</p> <ul style="list-style-type: none">◆ thon mayonnaise et pain grillé◆ escalope de poulet◆ carottes à la crème◆ crème au chocolat
<p>LUNDI 28</p> <ul style="list-style-type: none">◆ salade verte◆ spaghettis à la bolognaise◆ fromage◆ compote	<p>MARDI 29</p> <ul style="list-style-type: none">◆ galette de pommes de terre◆ rôti de porc◆ haricots verts◆ yaourt biscuit	<p>JEUDI 31</p> <ul style="list-style-type: none">◆ saucisson à l'ail◆ poisson pané◆ pommes de terre persillés◆ fromage◆ fruit	