

MENUS NOVEMBRE 2010

	MERCREDI 3	JEUDI 4	VENDREDI 5
	<ul style="list-style-type: none"> -haricots verts en vinaigrette -escalope de veau hachée VBF -coquillettes -fromage -compote 	<ul style="list-style-type: none"> -salade de betteraves rouges et de pommes de terre -rôti de porc -semoule ratatouille -flan vanille au caramel 	<ul style="list-style-type: none"> -salade verte -saucisse de volaille -riz -fromage -tarte au chocolat
LUNDI 8	MARDI 9		VENDREDI 12
<ul style="list-style-type: none"> -carottes râpées -spaghettis à la bolognaise -yaourt nature -biscuit à la fraise 	<ul style="list-style-type: none"> -œuf dur mayonnaise -poisson pané -jardinière de légumes -fromage -banane 		<ul style="list-style-type: none"> -roulé de suri mi -sauté de dinde -riz champignons de paris -fromage -ananas au sirop
LUNDI 15	MARDI 16	JEUDI 18	VENDREDI 19
<ul style="list-style-type: none"> -asperges sauce vinaigrette -steak haché VBF -gratin de pommes de terre -fromage blanc 	<ul style="list-style-type: none"> -rillettes de porc -filet de poisson -haricots verts -fromage -cocktail de fruits 	<ul style="list-style-type: none"> -quiche lorraine -rôti de porc -poêlée 4 légumes -yaourt aux fruits -biscuit 	<ul style="list-style-type: none"> -taboulé -escalope de poulet -purée -fromage -pomme
LUNDI 22	MARDI 23	JEUDI 25	VENDREDI 26
<ul style="list-style-type: none"> -carottes râpées et mais -boul'boeuf VBF -tomate blé -yaourt nature -marbré au chocolat 	<ul style="list-style-type: none"> -macédoine de légumes -nuggets de poisson -riz épinards -fromage -pêche au sirop 	<ul style="list-style-type: none"> -sardine à l'huile de tournesol et citron -pain grillé -rôti de veau VBF -haricots beurre -petits suisses aux fruits 	<ul style="list-style-type: none"> -rosette de porc -cuisse de poulet -carottes au beurre persillé -mousse au chocolat -blancet pépites de chocolat
LUNDI 29	MARDI 30		
<ul style="list-style-type: none"> -betteraves rouges en salade -steak haché VBF -frites -fromage -pruneaux 	<ul style="list-style-type: none"> -salade verte -rissolette de porc pané -pâtes au gruyère -tarte aux pommes 		

